

## MEDICINA TRADICIONAL Terapias complementares no SUS.



O Sistema Único de Saúde agora oferece Terapias Alternativas. De acordo com o Ministério da Saúde, as terapias alternativas e

complementares favorecem na busca de uma vida saudável e no tratamento de doenças, auxiliando os pacientes na mudança de seus

hábitos e entretenimento. As terapias oferecidas englobam: Medicina Tradicional Chinesa/Acupuntura, Plantas Medicinais e Fitoterapia; Medicina Antroposófica; Terapias Físicas; Arteterapia e aconselhamento; uso de águas termais e minerais na promoção à saúde, Homeopatia entre outras. Esses métodos alternativos incentivam as terapias tradicionais e populares, que por muitos anos foram utilizadas pelos povos do mundo inteiro dando resultados surpreendentes.

Fonte: Diário Oficial da União

### ARTETERAPIA

É uma atividade que utiliza a arte como base do processo terapêutico. São utilizadas diversas técnicas como pintura, desenho, sons, música, colagem, mimica, tecelagem, expressão corporal, esculturas, jogos, cinema e muito mais.



## ASSISTÊNCIA À SAÚDE EM DOMICILIO

A modalidade de Assistência à Saúde em Domicílio vem inovando o atendimento aos pacientes que não necessitam mais de assistência hospitalar segundo Noli et al (2001) descrevem assistência domiciliar como uma sequência dos cuidados após a instabilidade crítica de um paciente em ambiente hospitalar e ou depois que o paciente já recebeu atendimento primário e prévio, ou seja, aquele que já

tem o diagnóstico e tratamento prescrito. A possibilidade de estar em casa, faz com que o paciente obtenha uma melhora rápida do seu tratamento. O benefício do retorno do paciente em sua casa é essencial para a melhora do seu tratamento.

Fonte: Renato Santos

# Cursos Oferecidos



Registro do curso no mês de abril: Acesso Venoso periférico

## CAPACITAÇÃO:

**ABRIL:** Cuidados com acesso venoso periférico.

**MAIO:** PCR básico para Home Care

**JUNHO:** Cuidados com a aspiração oral, nasal e traqueal.

**JULHO:** Feridas e Curativos.

**LOCAL DOS CURSOS:** Travessa Formosa nº 25, centro, Taubaté - SP

**Investimento:** Gratuito

**Inscrição:** (012) 34262653 ou (012) 974037109  
Waths App

**Público Alvo:** Técnicos, Auxiliares de Enfermagem associados com a HN Home Care.

Cada curso será realizado em dois dias, que serão divulgados no início de cada mês. Os interessados em participar deverão se inscrever até uma semana antes do curso.

## A Importância dos Sinais Vitais

Os sinais vitais, provavelmente é um dos procedimentos que a enfermagem mais realiza no seu dia a dia. As alterações das funções corporais geralmente se refletem na temperatura do corpo, na pulsação, na respiração e na pressão arterial, podendo indicar enfermidades.

Por essa razão são chamados sinais vitais. A avaliação dos sinais vitais instrumentaliza a equipe de saúde na tomada de decisão sobre as intervenções. Essas medidas fornecem informações muito importantes sobre as condições de saúde dos pacientes, pois é um método eficiente de monitoramento.

### ALERTA

Sabemos que de 2 a 3 sinais vitais alterados junto com uma alteração hemodinâmica pode indicar sinal de

infecção, e que as seis primeiras horas após o diagnóstico é quando se constitui a janela de oportunidade para o tratamento da mesma, e a terapia de otimização precoce de variáveis fisiológicas, quando aplicada nesta fase, é capaz de reduzir a mortalidade por infecção.

Fonte: Potter Perry 2004



Feira+Fórum  
**Hospitalar**

24º Evento internacional de soluções, produtos, serviços, tecnologia, inovações e equipamentos para a cadeia da saúde

**16-19**  
maio17

11h-20h  
NOVO  
HORÁRIO  
Expo Center  
Norte  
São Paulo

[hospitalar.com](http://hospitalar.com)

Mais informações: 55 11 4878-5990 | [visitantes@hospitalar.com.br](mailto:visitantes@hospitalar.com.br)

# Pesquisas apontam a Itália como o país mais saudável do mundo.

Segundo o Índice de Saúde Global Bloomberg, a Itália é o país mais saudável do mundo, o índice mostrado em uma pesquisa com 163 países levou em consideração os fatores de expectativa de vida, causas de morte e fatores de risco como pressão alta, tabagismo, desnutrição e ofertas de água potável. Além de sua rica cultura gastronômica das massas, pizzas e macarrão; o país adota culinária rica em vegetais e azeite de oliva extra virgem e ingredientes tradicionais da dieta mediterrânea, que inclui frutas, legumes frescos, castanhas, temperos, carnes magras e peixes.

Fonte: Instituto de Acreditação e Gestão em Saúde



## Trabalhando com ética



**ART. 6 - FUNDAMENTAR SUAS RELAÇÕES** no direito, na prudência, no respeito, na solidariedade e na diversidade de opinião e posição ideológica.

### ARTIGO 8 - REGRAS BÁSICAS DA ASSISTENCIA A SAÚDE EM DOMICILIO

- Os profissionais não deverão levar filho, irmão, ou amigo na casa do paciente;
- Usar o celular indiscriminadamente na hora do trabalho pode atrapalhar o andamento dos cuidados.
- Devemos chegar ao trabalho descansado para não dormir no plantão.

Art. 6 - Fonte: COREN | SP - Art. 8 - Fonte: Institucional HN Home Care

## Veja a seguir alguns benefícios e efeitos do alongamento:

- **Diminuição de tensões musculares** - Relaxamento; Benefícios para a coordenação, já que os movimentos se tornam mais soltos e ágeis - Ativação da circulação;
- **Aumento do arco de maleabilidade** - Previne lesões Facilita atividades desgastantes;
- **Desenvolvimento da consciência corporal** na medida em que a pessoa focaliza a parte do corpo que está sendo alongada;
- **Proporciona aquecimento corporal**, já que eleva a temperatura do corpo;
- **Contribui para liberação** dos movimentos bloqueados por tensões emocionais.

Fonte: Thiago Ayala Melo - at all.



# Trabalho em equipe integrando os diferentes participantes, saberes, práticas, interesses e necessidades.

Três regras básicas para um bom trabalho em equipe na Assistência a Saúde em Domicílio.

## **Cooperar / Colaborar / Interagir.**

Ter boa comunicação entre as equipes proporciona aos profissionais mais clareza para realizar suas funções. Devemos compartilhar o planejamento e a integralidade das práticas, para manter o paciente em um ambiente estável. Acreditamos que trocas de experiências ajudam a nortear as funções, exercidas e abrirem um leque de inovação entre os profissionais, iniciando uma nova fase de respeito aos limites uns dos outros.

Fonte: Blog Convênia



## CURSOS ONLINE GRATUITOS OFERECIDOS PELA USP



### **Física Básica**

**Inscrição:** [www.veduca.com.br/cursos/gratuitos/fisica-basica](http://www.veduca.com.br/cursos/gratuitos/fisica-basica)

### **Eletromagnetismo**

**Inscrição:** [www.veduca.com.br/assistir/eletromagnetismo](http://www.veduca.com.br/assistir/eletromagnetismo)

### **Fundamentos de administração**

**Inscrição:** [www.veduca.com.br/assistir/fundamentos-de-administração](http://www.veduca.com.br/assistir/fundamentos-de-administração)

### **Libras**

**Inscrição:** [www.veduca.com.br/cursos/gratuitos/libras](http://www.veduca.com.br/cursos/gratuitos/libras)

## EVITE A CONTAMINAÇÃO CRUZADA E SALVE VIDAS **LAVE CORRETAMENTE AS MÃOS**

Este informativo servirá para trazer conteúdos relacionados a Assistência a Saúde em Domicílio, atualizações e inovações da ciência da saúde e os cursos para aprimoramento.

**Expediente:** Travessa Formosa, 25 - Centro - Taubaté | SP - CEP:12080370  
Tel.: 12 . 3426-2653 | [www.hnhomocare.com.br](http://www.hnhomocare.com.br)  
Edição: Renato Silva e Richard Serafini